

主針耳穴美容

「主針耳穴美容」、「針灸美容」，其實就是治病美容，很多皮膚問題如色斑、暗瘡、用鐳射、彩光、抗生藥等療效欠佳的話，那就是與臟腑功能失調有關。

我三十多年的臨床治病經驗，就是給病人主針耳穴。「主針」不是單取耳穴，是耳穴、體穴或頭皮穴、艾灸、拔罐、火針、放血、埋線等，根據各人疾病及體質治療。

現代人工作壓力大，精神緊張，有許多處於亞健康狀態，患者求診，心急求快見效。這時用綜合治療，就是要提高療效，為什麼我那麼主用耳穴，今天就和大家再次分享。

七十年代初，我在中國就開始研究耳穴。耳針療法是中國針灸學的一個重要分支。二十多年前中國出現第一張耳朵背面圖，內有心、肝、脾、肺、腎。

一九五七年《上海針灸》雜誌翻譯發表自法國的Joger, P.博士在一個國際醫學大會發佈的第一張正面耳穴圖的報告。六十多年來耳針療法在中國及國際上的針灸專家們均廣泛應用及深入研究，人的體態內臟病變在耳廓上出現的反應。世界衛生組織已正式把耳針歸於「微刺系統」。

中華人民共和國國家標準·GB/T21709《針灸技術操作規範》分為二十一個部分：其中有耳針、頭皮針、火針、艾灸、埋線……等等。也就是中央台《中華醫藥》節目向全世界廣談的《國醫奇術》。

一九八九年國際耳穴診治學術討論會在北京召開，並通過了耳穴國際標準化方案（我參加會議）。

一九九一年中國針灸學會在廣州召

開，成立耳穴診治專業委員會（我參加會議）。

一九九二年世界針聯在日本京都召開，我的《耳穴按摩保健》錄影帶英文版被安排在大會進口處全天候播放，當時荷蘭針灸學會會長（外籍人士）請我吃飯，交談耳穴治病經驗。

二〇〇五至二〇〇八年，我分別在香港及國內的針灸及耳穴國際研討會上，分別作了「耳針配體穴治療中風」、「主針耳穴美容」、「主針耳穴美容治療皮膚濕疹」的報告。

中醫學論據：人體的「五臟六腑、十二經脈有絡於耳」，「耳者，宗脈之所聚也」。耳廓的神經非常豐富，有來自脊神經頸叢的耳大神經和枕小神經、腦神經的耳聾神經、面神經、舌咽神經、迷走神經的分枝，及隨著頸外動脈而來的交感神經等，從而看出耳廓與全身關係密切。

現代人工作緊張，競爭激烈，精神負擔重，睡眠不足，運動少，再加上空氣污染，食物添加劑等等。引致許多神經系統如神經衰弱、失眠、焦慮及痛症等亞健康狀態或氣質性疾。如高血脂、高血壓、糖尿病、腫瘤、中風等等，血脈症已年輕化（我們常在報紙上看青壯年猝死的新聞報導）。

針灸科醫師都清楚，中風後遺症出院後三個月內是針灸康復的黃金時間，但我就治療過一位中風七個月，意識不清，不能說話，要用尿床的患者。當時我想，七個月之久，行嗎？我盡力而為吧。但我想不到療效之快，不但家屬驚喜，我更開心，是體穴及耳廓的「對耳屏一區，我再開鎖一樣，病人康復很快（在我的網頁可看到唐先生及其他患者的病例）。

我再說最近治療的一個病例：李小姐是二〇一一年五月二十四日來診。

母代訴，二〇〇九年十月開始，病發時全身抽搐、震動、氣喘、不能說話、吞咽困難、走路需要人扶著，被診斷情緒病、抑鬱、思覺失調等。出入急診室三四次及住醫院一個月，需一日服三次鎮靜劑等。同時接受針灸治療。因服西藥，出現頭暈、胃口不好、胸悶、嘔吐、幻覺、月經不正常，又有鼻敏感等。最後通過抽骨髓查驗，確診為多巴胺及周邊神經系統的缺乏，出現帕金森氏症，仍屬罕見的嬰幼兒腦部病變。

中醫沒有「帕金森氏症」這名詞，中醫認為震顛症與「肝風」，「痰濕」等有關，多因肝腎及氣血陰虛，病邪阻滯經絡所致。李小姐走路時姿勢輕度低頭顫抖，整晚抽搐，早上抽搐二至三小時。看著這小女孩子，我好心痛，治療主取耳穴及頭皮穴、體穴綜合針灸，西藥還照吃，同樣出現藥物反應，但看出症狀逐漸減輕，現在早晚不再抽搐，行路已不顫抖，抬頭行路如常人，已正常上課。我問過小女孩子：「妳之前有針灸過，為什麼不繼續治療？」她說：「效果不顯著」。

是啊！我的治療有些效果，是我給患者同時取耳穴，我常常叫大家要把按摩耳廓保健是有一定的根據。下期我再和大家談經絡保健。

余德賢
以上資料由雅賢針灸院
余德賢中醫師提供。

二〇一一年九月

耳廓按摩保健詳情可瀏覽網頁
www.nyabch.com。
或致電2391 8447查詢